

Η προστασία του περιβάλλοντος είναι ευθύνη όλων μας

Οι ωκεανοί και τα συστατικά τους στοιχεία, όπως η θερμοκρασία, η χημεία, τα ρεύματα και η θαλάσσια ζωή, είναι αυτοί που δίνουν ώθηση στα παγκόσμια συστήματα κάνοντας τη Γη κατοικήσιμη για την ανθρωπότητα.

Το νερό της βροχής, το πόσιμο νερό, ο καιρός, το κλίμα, οι ακτογραμμές, μεγάλο μέρος της τροφής μας, ακόμα και το οξυγόνο που αναπνέουμε είναι προϊόντα που μας παρέχει αλλά και ρυθμίζει η θάλασσα. Καθ' όλη τη διάρκεια της ιστορίας, οι ωκεανοί και οι θάλασσες έχουν αποτελέσει ζωτικής σημασίας διαύλους για το εμπόριο και τις μεταφορές.

Ανησυχητικά, η θαλάσσια ρύπανση φτάνει σε ακραία επίπεδα, με πάνω από 17εκ. τόνους να καταλήγουν στους ωκεανούς, αριθμός που αναμένεται να διπλασιαστεί ή να τριπλασιαστεί μέχρι το 2040. Το πλαστικό είναι ο πιο επιβλαβής τύπος ρύπανσης των ωκεανών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι επιπτώσεις της πλαστικής ρύπανσης δε γίνονται εξίσου αισθητές σε όλο τον κόσμο. Οι πλουσιότερες χώρες παράγουν περισσότερα πλαστικά απόβλητα, τα οποία πολύ συχνά καταλήγουν σε λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες, οι οποίες λόγω έλλειψης κρατικής υποστήριξης ή κονδυλίων, είναι λιγότερο ικανές να διαχειριστούν το περιβαλλοντικό, υγειονομικό, κοινωνικό και πολιτιστικό βάρος της πλαστικής ρύπανσης. Αυτό έχει ως συνέπεια οι γυναίκες, τα παιδιά, οι εργαζόμενοι στα απορρίμματα, οι παράκτιες κοινότητες, οι αυτόχθονες πληθυσμοί και οι άνθρωποι που εξαρτώνται από τις θάλασσες και τους ωκεανούς να βιώνουν τις επιπτώσεις της ρύπανσης από πλαστικά πιο έντονα.

Ενώ η ανακύκλωση μπορεί να συμβάλλει σημαντικά στη μείωση των πλαστικών απορριμμάτων, το ποσοστό αυτής παγκοσμίως ανέρχεται σε λιγότερο από 10%.



“Η προσεκτική διαχείριση αυτού του σπουδαίου παγκόσμιου πόρου είναι το κλειδί για ένα βιώσιμο μέλλον”

Στοιχεία & αριθμοί

- Οι ωκεανοί καλύπτουν τα $\frac{3}{4}$ της επιφάνειας της Γης, περιλαμβάνουν το 97% του νερού του πλανήτη ενώ αντιπροσωπεύουν το 99% του χώρου σε όγκο όπου ζουν έμβια όντα.
- Οι ωκεανοί:
 - Παράγουν τουλάχιστον το 50% του οξυγόνου του πλανήτη.
 - Απορροφούν περίπου το 30% του διοξειδίου του άνθρακα που παράγεται από τον άνθρωπο, ρυθμίζοντας τις επιπτώσεις της υπερθέρμανσης του πλανήτη.
 - Αποτελούν τη μεγαλύτερη πηγή πρωτεΐνης του κόσμου, με περισσότερα από 3 δισεκατομμύρια ανθρώπους να εξαρτώνται από αυτούς.
- Η θάλασσα αλιεία απασχολεί είτε έμμεσα είτε άμεσα περισσότερα από 200 εκατομμύρια ανθρώπους.
- Κάθε χρόνο παράγονται περισσότεροι από 400 εκατ. τόνοι πλαστικού, εκ των οποίων οι μισοί έχουν σχεδιαστεί για χρήση μόνο μία φορά. Από αυτά, λιγότερο από το 10% ανακυκλώνεται. Υπολογίζεται ότι 19-23 εκατομμύρια τόνοι καταλήγουν σε λίμνες, ποτάμια και θάλασσες.
- Σε όλο τον κόσμο, 1 εκ. πλαστικά μπουκάλια αγοράζονται κάθε λεπτό, ενώ μέχρι και 5 τρις. πλαστικές σακούλες χρησιμοποιούνται παγκοσμίως κάθε χρόνο.
- Τα πλαστικά αποτελούν το μεγαλύτερο και πιο επιβλαβές είδος των θαλάσσιων απορριμμάτων, αντιπροσωπεύοντας τουλάχιστον το 85% του συνόλου των θαλάσσιων απορριμμάτων.
- Χωρίς καμία δράση, οι εκτιμώμενοι 11 εκατομμύρια μετρικοί τόνοι πλαστικού που εισέρχονται στον ωκεανό ετησίως θα τριπλασιαστούν τα επόμενα 20 χρόνια. Αυτό ισοδυναμεί με 50 κιλά πλαστικών ανά μέτρο ακτογραμμής παγκοσμίως.
- Υπολογίζεται ότι υπάρχουν 51 τρισεκατομμύρια μικροπλαστικά σωματίδια στις θάλασσές μας, 500 φορές περισσότερα από τα αστέρια στον γαλαξία μας.
- Τουλάχιστον 137.000 αποτοίγαρα υπολογίζεται ότι απορρίπτονται κάθε δευτερόλεπτο στον ωκεανό, το οποίο ισοδυναμεί με 3.340 πακέτα τσιγάρα. Σχεδόν το 40% από αυτά καταλήγουν στη Μεσόγειο Θάλασσα, κυρίως λόγω των θαλάσσιων ρευμάτων.

Τι μπορώ να κάνω

Μειώνω τα πλαστικά μιας χρήσης

Επιλέγω επαναχρησιμοποιούμενα προϊόντα όπως τσάντες, μπουκάλια, ποτήρια & δοχεία φαγητού & περιορίζω τη χρήση πλαστικής μεμβράνης. Οι πλαστικές σακούλες που καταλήγουν στη θάλασσα μπορεί να αποβούν μοιραίες για τις θαλάσσιες χελώνες, τα δελφίνια ή τους καρχαρίες, καθώς τις μπερδεύουν με μέδουσες.

Μειώνω τα απόβλητα, επαναχρησιμοποιώ & ανακυκλώνω

Πολλά από τα απόβλητα που παράγουμε στη στεριά καταλήγουν στους ωκεανούς. Με τον τρόπο αυτό μειώνεται η ανάγκη για νέα πλαστικά εξοικονομώντας πρώτες ύλες & ενέργεια.

Συμμετέχω σε δράσεις καθαρισμού

Λαμβάνω μέρος σε καθαρισμούς παραλίας & ποταμών στην περιοχή μου. Τα ποτάμια είναι άμεσες οδοί των πλαστικών υπολειμμάτων στον ωκεανό. Αυτός είναι ο πιο άμεσος και αποτελεσματικός τρόπος να αντιμετωπιστεί η θάλασσα ρύπανση από πλαστικά.

Αποφεύγω προϊόντα που περιέχουν μικροπλαστικά

Τα μικροπλαστικά, έχουν εξελιχθεί σε μία αυξανόμενη πηγή ρύπανσης των ωκεανών τα τελευταία χρόνια, καθώς περνούν στην ανθρώπινη τροφική αλυσίδα, μέσω της κατανάλωσης τροφίμων ζωικής και φυτικής προέλευσης. Λόγω της συσσώρευσής τους σε κύτταρα και ιστούς, μπορεί να προκύψουν κίνδυνοι για την υγεία όπως γαστρεντερικές διαταραχές, προβλήματα στο ανοσοποιητικό σύστημα, αναπνευστικά προβλήματα, καρκίνος, στειρότητα και αλλοιώσεις στα χρωμοσώματα. Τα μικροπλαστικά βρίσκονται σε ορισμένα καλλυντικά και εισέρχονται εύκολα στους ωκεανούς και τις υδάτινες οδούς μέσω των αποχετευτικών συστημάτων επηρεάζοντας εκατοντάδες θαλάσσια είδη.

Επιλέγω να ζω με πιο βιώσιμο τρόπο

Επενδύω σε βιώσιμα, φιλικά προς το θαλάσσιο περιβάλλον προϊόντα, επαναχρησιμοποιούμενες κούπες καφέ, μπουκάλια νερού και περιτυλίγματα τροφίμων. Ταξιδεύω βιώσιμα. Ψωνίζω βιώσιμα επιλέγοντας τρόφιμα χωρίς πλαστική συσκευασία, χρησιμοποιώντας επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες και δοχεία και αγοράζοντας τοπικά προϊόντα.

Protecting the environment is our responsibility

The world's oceans – their temperature, chemistry, currents and life – drive global systems that make the Earth habitable for humankind.

Rainwater, drinking water, weather, climate, coastlines, a big proportion of our food, and even the oxygen in the air we breathe, are all ultimately products provided and regulated by the sea. Throughout history, oceans and seas have been vital conduits for trade and transportation.

Marine pollution is reaching worryingly, extreme levels, with over 17 million metric tons clogging the ocean, a figure set to double or triple by 2040. Plastic is the most harmful type of ocean pollution.

It is worth noting that the impacts of plastic pollution aren't equally around the world. Wealthier countries produce more plastic waste, which frequently flows into less developed countries. These countries, due to a lack of government support or funds, are the least capable of managing the environmental, health, social and cultural burden of plastic pollution. That means women, children, waste workers, coastal communities, Indigenous Peoples and people who depend on the sea and ocean, feel the impacts of plastic pollution more intensely.

While recycling can significantly contribute to reducing plastic waste, the worldwide recycling rate is currently less than 10%.



“Careful management
of this essential global
resource is a key feature
of a sustainable future”

Facts & Figures

- Oceans cover 3/4 of the Earth's surface, contain 97% of the Earth's water, and represent 99% of the living space on the planet by volume.
- Oceans:
 - Produce at least 50% of the planet's oxygen.
 - Absorb about 30% of carbon dioxide produced by humans, buffering the impacts of global warming.
 - Serve as the world's largest source of protein, with more than 3 billion people depending on them.
- Marine fisheries directly or indirectly employ over 200 million people.
- More than 400 million tonnes of plastic is produced every year worldwide, half of which is designed to be used only once. Of that, less than 10% is recycled. An estimated 19-23 million tonnes end up in lakes, rivers and seas annually.
- Around the world, 1 million plastic bottles are purchased every minute, while up to 5 trillion plastic bags are used worldwide every year.
- Plastics are the largest, most harmful and most persistent fraction of marine litter, accounting for at least 85% of total marine waste.
- Without urgent action, the 11 million tons of plastic that currently enter the ocean each year will triple in the next 20 years. This is equivalent to 50 kilograms of plastic per meter of coastline worldwide.
- It is estimated that there are as many as 51 trillion microplastic particles in the seas, 500 times more than stars in our galaxy.
- At least 137.000 cigarette butts are thrown every second in the ocean, which is equal to 3.340 packs of cigarettes. Nearly 40% of them end up in the Mediterranean Sea, mainly because of the sea currents.

Things to do

Reduce single-use plastics

Choose reusable products such as bags, bottles, glasses & food containers & limit the use of plastic wrap. Plastic bags that end up in the sea can be fatal for sea turtles, dolphins or sharks, as they may confuse them with jellyfish.

Reduce waste, reuse & recycle

Most of the waste we produce on land ends up in the oceans. In this way, the need for new plastics is reduced, saving raw materials & energy.

Participate in clean-up actions

Participate in beach & river cleanups in my area. Rivers serve as direct pathways of plastic waste to the ocean. This is the most immediate and effective way to tackle marine plastic pollution.

Avoid products that contain microplastics

Microplastics have become an increasing source of ocean pollution in recent years, as they enter the human food chain through the consumption of animal and plant-based foods. Due to their accumulation in cells and tissues, health risks such as gastrointestinal disorders, immune system problems, respiratory problems, cancer, infertility and chromosomal alterations can occur. Microplastics are found in some cosmetics and easily enter oceans and waterways through sewage systems affecting hundreds of marine species.

Choose to live more sustainable

Invest in sustainable, marine-friendly products, reusable coffee mugs, water bottles and food wrappers. Travel travel sustainable. Shop sustainable by choosing food without plastic packaging, using reusable bags and containers and buying local products.